

Жазғы сауықтыру жұмысының жоспары

Жұмыстың мақсаты:

- балалардың жеке ерекшеліктерін ескере отырып, олардың физикалық және психикалық денсаулығын сақтау және нығайту;
- жетілуші организмнің тынығуға, шығармашылық қызметке және қозғалысқа деген сұраныстарын толық қанағаттандыру.

Міндеттері:

балалардың өмірін қорғау мен денсаулығын нығайтуды қамтамасыз етуші жағдай жасау; балаларды сауықтыруға және физикалық тәрбиелеуге бағытталған іс-шаралар жүйесін іске асыру; дербестікті, бастамашылықты, білуге құмарлықты және танымдық белсенділікті дамыту.

1. Әдістемелік жұмыс жоспары

№	Іс-шаралар	Күні	Жауаптылар
Педагогикалық кеңестер			
1	«МДҰ-ның жазғы кезеңдегі жұмысын ұйымдастыру»	30.05.2024 ж.	Директор, әдіскер
2	«Жазғы сауықтыру жұмысының қорытындылары. МДҰ-ды жаңа оқу жылына дайындау»	29.08.2024ж.	Директор, әдіскер
Педагогикалық сағаттар			
1	МДҰ-да және балалар алаңында балалар өмірін және денсаулығын сақтау жөніндегі нұсқаулық. «Балалардың улы өсімдіктермен және саңырауқұлақ -тармен улануының алдын алу туралы» нұсқаулық. Серуендеуде балаларды тәрбиелеу жұмысын ұйымдастыру туралы.	Маусым	Директор, әдіскер
2	«Жаз жағдайында су ішу және санитарлық-эпидемиологиялық режимдерді сақтау». «Алғашқы медициналық көмек көрсету» нұсқаулығы	Шілде	Медбике
3	«Өрт қауіпсіздігі бойынша нұсқау»	Маусым	Шаруашылық меңгерушісі, әдіскер
Педагогтарға арналған консультациялар			
1	«Мақсатты серуендеулер мен экскурсияларды ұйымдастыру және өткізу»	Маусым	Әдіскер
2	«Әртүрлі жас тобындағы мектеп жасына дейінгі балалардың психологиялық-эмоционалды амандығын қамтамасыз ету»	Шілде	Әдіскер
3	«Жаз жағдайында балалардың танымдық қызметін ұйымдастыру»	Тамыз	Әдіскер

Бақылау және басшылық			
1	Учаскенің санитарлық жағдайы: учаске жабдығының гигиеналық нормаларға сәйкестігін тексеру	Күнделікті	Директор, шаруашылық меңгерушісі, тәрбиешілер
2	Ғимараттардың санитарлық-гигиеналық жағдайы: толық және, ағымдағы тазалау жұмыстарын өткізу. Желдету режимін сақтау	Апта сайын	Медбике
3	Тамақтану: балаларға тамақ беру, тарату және жеткізуге қойылатын гигиеналық талаптар	Апта сайын	Медбике
4	Су ішу режимі: ауыз суының қауіпсіздігі және сапасы, санитарлық нормаларға сәйкестік	Апта сайын	Медбике
5	Балалардың денсаулық жағдайы және физикалық дамуы: балаларды таңертең қабылдау, балалардың күні бойғы жай-күйі	Күнделікті	Медбике
6	Киім мен аяқ киімнің жай-күйі: ауа температурасына және балалардың жасына сәйкес ғимарат ішінде және серуендеуде киетін киімге қойылатын талаптарды сақтау	Күнделікті	Медбике, әдіскер
7	Шынықтыру жүйесі: ауа ванналары, тыныстау гимнастикасы, құмның үстімен, шөппен жалаң аяқ жүру	Апта сайын	Медбике,
8	Серуендеу: серуендеу өткізуге қойылатын талаптарды сақтау (ұзақтығы, балалар киімдері, қимыл белсенділігі); тасымалдау материалының құрамы мен жай-күйі	Апта сайын	Әдіскер
9	Дене шынықтыру сабақтары: өткізу орны және санитарлық-гигиеналық жағдайы	Апта сайын	Медбике,
10	Күн тәртібіндегі сауықтыру іс-шаралары: даладағы таңғы гимнастика, ұйқыдан кейінгі гимнастика, қимылдық ширату, жеке жұмыс, еңбек қызметі	Апта сайын	Медбике, әдіскер, тәрбиешілер
11	Күндізгі ұйқы: ғимараттың санитарлық-гигиеналық жағдайы, балалардың жеке ерекшеліктерін ескеру	Апта сайын	Медбике, әдіскер
Ата-аналар жиналыстары			
1	«Балабақшаға қайтадан келген балалардың МДҰ жағдайына бейімделуі»	Маусым-тамыз	Директор, әдіскер, медбике, тәрбиешілер
Ата-аналарға арналған консультациялар			
1	«Жаз мерзіміндегі балалар жарақаттануының алдын алу туралы»	Маусым	Тәрбиешілер
2	«Жаз – шынығудың ең ыңғайлы мерзімі»	Шілде	Тәрбиешілер
3	«Балалармен бірге демаламыз»	Тамыз	Тәрбиешілер
Пәндік-дамыту ортасын құру			
1	Гүлзарларды, гүлбақтарын безендіру	Мамыр	Шаруашылық меңгерушісі, тәрбиешілер
2	Мектеп жасына дейінгі балалардың ойын және еңбек қызметіне арналған тасымалдау материалдарын сатып алу	Маусым	Тәрбиешілер

II. Балалармен тәрбие-білім беру жұмысы

№	Іс-шаралар	Жауаптылар
1	Балалармен әңгімелесулер, ойын-сауықтар және ойындар: – тұрмыстық және жол жарақатының алдын алу бойынша; – табиғатта өзін-өзі ұстау ережелерін сақтау бойынша; – өртке қарсы қауіпсіздік бойынша. Балалармен әңгімелесулер: «Кір қол аурулары», «Улы саңырауқұлақтар мен өсімдіктер», «Нені болады және нені болмайды», «Бағдаршам – біздің досымыз», «Өрт дегеніміз не?», «Су қоймасында өзін-өзі ұстау ережелері», «Күннің зиянды әсерінен қалай сақтану керек», «Денің сау болғың келсе, шынық!» және т. б.	Тәрбиешілер
2	Ойын қызметі – қимылды; – сюжеттік-рөлдік; – дидактикалық	Тәрбиешілер
3	Балаларды экологиялық тәрбиелеу. Экологиялық сұрлеумен жорықтар, әңгімелесулер, серуендеулер, экскурсиялар, бақылаулар, тірі және өлі табиғатпен эксперименттер. Гүлзарлардағы жұмыс: суару, копсыту, өсімдіктің өсуін қадағалау, өнім және тұқым жинау, гербарий әзірлеу, икебаналар құрастыру, табиғи материалдан қол бұйымдарын дайындау	Тәрбиешілер
4	Балаларды еңбекке баулу. Асхана бойынша кезекшілік, бөлме өсімдіктеріне күтім жасау, учаскеде еңбек ету, табиғи материалды жинау	Тәрбиешілер
5	Балаларды көркем-эстетикалық тәрбиелеу. Сурет салу, желімдеу, аппликация, театрландыру	Тәрбиешілер
6	Педагог мамандардың жұмыс жоспарларына сәйкес физикалық және музыкалық дамыту бойынша тікелей білім беру қызметі	

III. Музыка жетекшісінің жұмыс жоспары

ІІІ. Музыка жетекшісінің жұмыс жоспары		
№	Іс-шаралар тақырыпнамасы	Жауаптылар
Маусым		
1	Балаларды қорғау күніне арналған «Сәлем, жайдарлы жаз!» мерекесі	Тәрбиешілер
2	Тас жолда сурет салу конкурсы	
3	«Бүгін бізде көңілді» ойын-сауығы	
4	«Сиқырлы орманға саяхат» экскурсиясы	
Шілде		
1	«Астана күні» мерекесі	Тәрбиешілер
2	Сабын көпіршіктері мерекесі	
3	«Жаз қиялдары» қол бұйымдарының конкурсы	
4	«Әуенді тап» музыкалық ойын-сауығы	
Тамыз		
1	«Гүлдер патшайымында қонақта» мерекесі	Тәрбиешілер
2	«Нептун күні!» ойын-сауығы	
3	«Жаз қызығы» балалар суреттері конкурсы	

4	«Күн әлемінде қонақта» музыкалық ойын-сауығы	
---	--	--

IV. Дене шынықтыру-сауықтыру жұмысының жоспары

№	Іс-шара	Күні	Жауапты
Медициналық-сауықтыру іс-шаралары			
1	Су ішу режимін, құмсалғыштар мен учаскелер гигиенасын, күннің астында жүру режимін сақтау	Күнделікті	Медбике, тәрбиешілер
2	Балаларды қосымша сауықтырушы тамақтандыруды ұйымдастыру (көкөніс тағамдарының кеңейтілген ассортименті, әртүрлі жемістер, жеміс және көкөніс шырындары, көкөністер)	Күнделікті	Медбике
Шынықтыру рәсімдері			
1	Ауа және күн ванналары	Күнделікті	Медбике, тәрбиешілер
2	Жалаң аяқ жүру	Күнделікті	Медбике, тәрбиешілер
3	Ауыз қуысы мен тамақты қайнаған сумен шаю	Күнделікті	Медбике, тәрбиешілер
4	3–6 жасар балаларға арналған аяқ табандарына арналған душ	Күнделікті	Медбике, тәрбиешілер
5	Толық жуыну	Күнделікті	Медбике, тәрбиешілер
6	Таза ауадағы ұйқы (терезе ашық күйінде)	Күнделікті	Медбике, тәрбиешілер
Арнайы ұйымдастырылған іс-шаралар			
1	Балаларды таза ауада қабылдау	Күнделікті	Тәрбиешілер
2	Таза ауадағы білім беру қызметі	Аптасына 2 рет	
3	Спорттық алаңдағы еркін қызмет	Күнделікті	Тәрбиешілер
4	«Денсаулық сұрлеуін» қолдану, соның ішінде аяқ табандарына арналған душты	Күнделікті	Тәрбиешілер
5	Шалпылдату бассейніндегі ойындар	Күнделікті	Тәрбиешілер
6	Саусақ ойындары	Күнделікті	Тәрбиешілер, психлог
7	Спорттық ойын-сауықтар мен ойындар	Жоспар бойынша	Тәрбиешілер

Әдіскер:

Кутжанова С